

Onkruidzaden, 'echte' Kamille

Naast de zaadmengsels die we onze vogels voeren zijn er ook verschillende onkruidzaden die we rijp en half rijp aan kunnen geven. Veel van deze onkruidzaden kunnen we zelf verzamelen, echter is het altijd opletten of er geen verdelgingsmiddelen zijn gebruikt op of nabij de plaats waar de onkruidzaden groeien.

De eerste in de serie is Kamille. De Kamille is er in verschillende soorten, o.a. de 'echte' Kamille en de Schijfkamille. De echte Kamille heeft de voorkeur op alle overige Kamille soorten. Tegenwoordig is het mogelijk Kamille te kopen in een reformwinkel i.p.v. het te plukken op een braak liggend stuk grond.

Kamille is een eenjarige plant met een sterke specifieke geur. De plant heeft rechtopgaande zachte stengels en lange donkergroene lijnvormige bladen. De enkele bloemhoofden hebben een ring van witte blaadjes en een geel hart. De vrucht is grijs en bevat 1 zaadje. De plant wordt tussen de 25 en 40 cm hoog.



Kamille moet je oogsten tijdens de bloei. Dit kan dus bijna heel de zomer gebeuren omdat deze plant een lange bloeitijd heeft. De bloemhoofdjes die goed open zijn en waarvan de witte bloemblaadjes naar beneden hangen zijn geschikt om te snijden en daarna te drogen.

Gedroogde Kamille kan op meerdere manieren gebruikt worden voor je vogels. Bekend is natuurlijk de Kamille thee. Deze thee kan je maken door 5 bloemen ca. 10 minuten te laten trekken in een halve liter kokend water. De verkregen thee kan je 1 x per week aan je vogels geven als drinkwater. Kamillethee is goed voor het spijsverteringsstelsel, voornamelijk maag en darmen.

Je kunt ook de hele plant aan je vogels geven. Het is beter Kamille te voeren als het gele hart van de bloem bruin gekleurd is en er in het hart zaadjes zijn gevormd. Deze zaadjes zijn een natuurlijk ontwormingsmiddel. Je zult zien dat de vogels zowel aan de stengel, de bladeren als de zaadjes peuzelen. Ze weten zelf wel wat goed voor ze is.

Daarnaast heeft Kamille een aansterkende, kalmerende en pijnstillende werking. Kamille is goed voor de spijsvertering en helpt bij darmstoornissen. Daarnaast heeft het ook een goede ontstekingsremmende werking. Het is rijk aan vitaminen B en C. Kortom, vele redenen om de vogels dit te voeren of in theevorm te laten drinken.

Kamille kan in gedroogde vorm goed worden ingezet tegen ongewenste gasten in de vogelkooi. Bossen gedroogde Kamille zijn een goed middel bij het weghouden van luis en mijt bij je vogels. De aroma van de gedroogde Kamille heeft een positief effect op het weghouden deze ongewenste gasten. Hang een paar bossen op in je binnenkooi en je zult het resultaat zien.

Gedroogde Kamille op de bodem van nestkasten en nestkorven maar ook in TT-kooien voorkomen een hoop ongemak.

Je kunt zelf Kamille kweken. Op bijna alle grondsoorten is dit mogelijk, echter onder de voorwaarde dat het op een zonnige plaats gebeurt. Kamille is een plant die veel zon nodig heeft om tot bloei en uiteindelijk tot zaadvorming te komen. De plant heeft een nadeel, eenmaal in je tuin krijg je ze bijna niet meer weg (als dit al een nadeel is). De zaadvorming gaat zo snel dat de zaadjes al deels zijn verspreid voordat je de bloemen geoogst hebt.

Je kunt de zaadjes in maart/april zaaien door deze op een stukje grond uit te strooien. Afdekken is niet nodig, alleen even aandrukken zodat de zaadjes in de bovenste laag van de grond vastliggen. Dit kan natuurlijk ook in bloempotten waardoor je zelfs op een klein balkon deze kruiden kunt kweken.

Ga je komende zomer wandelen of fietsen en je ziet de Kamille in bloei staan, pluk een bosje en droog ze of geef aan je vogels. Het kan geen kwaad.